



# 元朗朗屏邨惠州學校

## YLLPE Wai Chow School

地址：元朗朗屏邨第三期 電話：2476 3903 傳真：2478 6563 網址：<http://www.hzit.edu.hk> 電郵：[info@hzit.edu.hk](mailto:info@hzit.edu.hk)

### 校長的話



回顧這三年來的日子，受疫情影響，學校在停課、網課、面授課中不停交替，讓師生、家長難以適應，而學生最殷切期盼的校外活動幾乎全面停止。如今疫情終於緩解，學校各式各樣的課程、活動，都能順利展開，逐漸回復昔日面貌。多得惠校老師堅持教育初心，不但用心設計疫情調適課程，還悉心協助孩子們適應學校生活、解決學習困難，我衷心感謝每一位惠校老師。

今年的春天，學校更迎來眾人引頸以待的陸運會、親子旅行、學校旅行、全方位學習活動。每次活動，看到孩子們雀躍的神態、燦爛的笑容，老師的滿足感油然而生。讓我們把目光放遠，除了加強課程規劃外，也要在學校的設備上着墨，正如古語所云：工欲善其事，必先利其器。我們也要與時並進，現在惠校每間教室及特別室已安裝電子屏幕，為學生提供一個理想的學習環境，以提升課堂效能。

二十一世紀是一個資訊澎湃的年代，資訊數量暴增。如何培養學生，使他們能從各種不同類型的資訊中找出所需，以解決問題和作出明智的決定，並將資訊內化為知識，這是今天教育需要面對的重要課題。下年度是新三年學校發展計劃的開始，惠校老師定會為你們籌劃配合學生學習需要的學習活動，更多采多姿的校園生活。在此寄望惠校學生能在我們的呵護下茁壯成長。

## 第十五屆元朗區傑出小學生選舉

恭賀 6A 班梁雅舒和 6D 班陳雋宇於第十五屆元朗區傑出小學生選舉中當選「元朗區傑出小學生」！

由新界鄉議局所舉辦的傑出小學生選舉一向是區內最具公信力、享負盛名的選舉，如同古代科舉般。元朗、天水圍區的學校都會派出校內的精英參賽，是次參加選舉的人數多達百多位。梁雅舒同學和陳雋宇同學由初賽到決賽一路過關斬將，在眾多參賽者中脫穎而出，最終榮獲「十大元朗區傑出小學生」，實在是惠校之光！

第十五屆元朗區傑出小學生選舉

鄭校長及家長喜見兩位傑出學生嶄露頭角



梁雅舒



陳雋宇



# 國旗下的講話

每月第一個星期三週會上進行升旗儀式後，校長和老師們會主講「國旗下的講話」，主題包含國史、國情、國安及文化等多方面，以加強學生對中華文化及中國發展的認識，提升國民身份認同及國家安全的觀念，培育他們成為守法的良好公民。



五四青年節



以英文認識中國文化



國家公祭日



憲法日



認識中國數學家祖沖之

## 週會主題及德育圖書分享

配合本年度推行正向元素中 5 個性格強項「社交智慧、愛學習、堅毅、自我控制、團隊合作」，老師以多元方式演繹主題，同時簡介相關主題的圖書，冀增強學生對正向元素及正向性格強項的認識。



正向主題



正向主題分享 愛學習



同學分享合作心得



同學投入參與



德育圖書分享

## 3A Passport 獎勵計劃

本年度「3A Passport」以電子化記錄同學在各性格強項的具體表現，除了強化學生在校的正向行為外，家長亦可參與，當子女完成家中任務時，給予電子印章（積點）。同學和家長可透過電子應用程式以電子積點兌換喜歡的禮物，適時獎勵，鼓勵同學持續實踐正向特質的行為。



換到心愛的禮物了！



Yea! 我換到了！



我們會繼續實踐正向行為！



# 風紀領袖訓練

## 「我做到領袖訓練營」

訓練營目的是培養學生的團隊合作精神及堅毅等美德。透過歷奇遊戲體驗，讓一眾風紀及班長領悟領袖的特質。



齊心便事成



哪一隊能最快把球傳過去？



手挽手，遇到困難一起走

## 風紀訓練營

本校風紀隊於十二月到達八鄉少年警訊中心進行風紀領袖訓練營。風紀訓練營的目的是培養學生與人合作、服務他人的精神，成為一個具備領導才能的風紀。



風紀隊員仔細聆聽當天的活動介紹



活動花絮

## 成長的天空

成長的天空（小學）計劃目的是提升學生的抗逆力（效能感、歸屬感、樂觀感），讓學生掌握面對逆境需具備的知識、技能及態度，積極應對成長中的挑戰。



輔助小組



挑戰日營



歷奇訓練



歷奇訓練



即摘即煮天然洛神花果醬



在農莊製作紅豆餅，學習欣賞大自然

## 班級經營

### 四年級：水到渠成

同學須以紙張想出不同的連接器，然後把球運送到目的地，過程緊張刺激，既學會動腦筋、多思考，也學會與同學之間通力合作。



大家各出其謀，務求最快完成。



我們都在聽指令，想辦法製作運送器。



### 五年級：化學廢料

同學需合力利用繩子、橡皮筋把盛了化學廢料的杯子運往安全區域。過程中既考驗學生的解難能力，同時訓練同學彼此之間的合作精神。

怎樣才織到一個堅固的裝置？



讓我們先試一試，裝置成功嗎



怎樣才織到一個堅固的裝置？



我們成功了！團結就是力量！

## 義工服務——實踐關愛精神

透過小組訓練，學習與人溝通和合作的技巧，從而提升學生的自信心及解決問題的能力。





# STEAM 創科小先鋒：木工 MARKER 創作計劃

為了推動校內 STEAM 學習的氣氛，用玩樂形式提升學生對 STEAM 的興趣，本校今年推行了「STEAM 創科小先鋒」拔尖小組，合共有 14 位 P.4 及 P.5 學生參與計劃，課程融合設計思維 (Design Thinking)、創意產品設計及木工技術，讓學生能夠整合和運用 STEAM 知識，培養創造力、協作及解難能力。學生以 2-3 人小組形式設計及製作一項產品增加學生桌椅的收納空間。

除了老師之外，課堂也邀請了惠校的工友一布先生介紹木工工具和示範製作技巧。學生體驗運用批士、尖鋸、手鋸、木材及釘進行鋸木及上釘，學習運用磨砂紙進行木材打磨。



看！我們的首次創作 - iPad 托架



在工友叔叔的指導下，我們都做得有板有眼



木工初體驗，真興奮！



老師也嘗試



做足安全措施



認真量度，務求製作出完美的成品



女孩子也可以鋸得有板有眼



# 第五屆新界西兩文三語挑戰賽

本校參加第五屆「新界西區『兩文三語』挑戰賽」，6D 陳靖寧獲得最佳英文文章優異獎，6D 張皓雯更獲得演講比賽季軍。靖寧的文章以「Imagination is the key to many doors」為題，提及想像力可助我們度過高低跌宕各種難關，亦為我們打開通過不同可能性的道路。收結寫出希望自己能成為《愛麗絲夢遊仙境》中的小白兔，讓自己活在充滿想像力的世界。精彩的結尾可謂點睛之筆。

皓雯則在決賽感想中表示，中文能引導她感受到中華文化的博大精深，英文為她打開通往世界多元文化的大門。透過是次比賽，她更能感受到兩文三語的奇妙。



兩文三語



兩文三語 (左 4 張皓雯)



兩文三語 (左 4 陳靖寧)

## 東華三院盧幹庭紀念中學第28屆英文故事演講比賽

2023年3月上旬，東華三院盧幹庭紀念中學舉辦英文故事演講比賽，以鼓勵學生多閱讀及提升英語演講技巧。

本校 5E 麥淩朗獲得優異獎，5D 林芷攸更獲得亞軍。

是次比賽演講的故事裏的主角是一隻小青蛙，牠很苦惱，不知道自己想要成為甚麼，便問牠的小青蛙朋友。牠的朋友回答：「不要問我或者其他他人你可成為甚麼。你將會成為甚麼這個答案必須是來自你內心的答案。這是只有你才可解決的難題。」小青蛙聽畢後便恍然大悟，開開心心地跳回水裏。兩位參賽同學聲音響亮，咬字清晰，抑揚頓挫恰到好處，把小青蛙演繹得淋漓盡致，栩栩如生。



盧幹庭比賽

## 繽紛校園藝術計劃

2022年11月及2023年2月期間，本校聯繫本地慈善組織香港仁人家園，舉辦了「繽紛校園藝術計劃」。計劃期望透過集體藝術創作，提升學生對學校的認識和歸屬感，並為校園增加藝術氣息，美化校園環境。活動當天共邀請了60位社區義工到校與一眾師生進行大型集體創作，合力繪畫雪雁路的地畫及校園壁畫。



掃描 QR Code 瀏覽 HK01 的新聞報導



各位同學，你們知道這幅壁畫的位置嗎？



惠校畫家們在專注繪畫



感謝一眾社區義工的合作，共同美化校園環境



我們一起調色吧！



我們繪畫了長達17米的大型地畫



鄭校長也一起創作



# 香港花卉展覽賽馬會學童繪畫比賽

2023 年 3 月 10 日於維多利亞公園舉行了香港花卉展覽賽馬會學童繪畫比賽。本年創作主題為「繡麗綻放·幸福滿載」。本校共有 10 位學生參賽，學生在炎熱的天氣下即場創作，用油粉彩和水彩繪畫出朵朵綻放的繡球花。當中 6A 黃洛及 6D 陳靖寧更獲得優異獎，作品更在維多利亞公園花卉展覽會場內及網上展出。



10 位學生即場完成作品後合照



6A 黃洛得獎作品



6D 陳靖寧得獎作品



學生在花展內用心創作

## 2022 全港兒童普通話朗誦及講故事比賽

由元朗大會堂主辦全港普通話朗誦及講故事比賽已於 2022 10 月完成。本校有 19 位同學參賽，成績如下：

銀獎	1A 黃靖喬、2A 陳非凡、4A 蔡易達、5A 劉穎兒、 5D 林芷攸、5D 詹汶洛、5E 張昊哲、6D 魯嘉慧、 6D 馬卓謙、6D 張皓雯
銅獎	3A 周嘉慧、3A 余承希、3C 歐陽俊傑、3D 馮琪琪、 3D 李詩茵、3D 李彥熹、4D 湯凱祥、4D 張曉嵐、 5D 嚴柏晴



4A 蔡易達



5D 林芷攸



6D 張皓雯



6D 馬卓謙

## 全港兒童歌唱大賽 2022

由元朗大會堂主辦全港兒童歌唱大賽 2022 已於 10 月舉行。是次比賽共有六位同學參加，他們穿上華麗的比賽服裝，高聲唱出參賽歌曲，質素實力相當。比賽氣氛熱鬧，得獎實屬難能可貴。



所有得獎同學來一張大合照



3A 李康盈決賽獲得優異獎

## 2022 — 2023 年度元朗區小學校際排球比賽

恭喜本校排球隊於 22-23 年度元朗區小學校際排球比賽中奪得：「女子組冠軍」和「男子組殿軍」

本年度是我們惠州學校第一次參加元朗區小學校際排球比賽。學生首次參加比賽難免會出現緊張情況，但我們很快便適應比賽節奏，加上發球穩定，女子隊最終以全勝局數 2:0 姿態獲得冠軍，而男子隊亦在激烈的比賽中獲得殿軍。6A 班黃洛、6D 班李梓蓓以及 6D 班郭祐彥於賽後更榮獲傑出運動員獎。



元朗區小學校際排球比賽成績驕人



勝利一刻



女子組傑出運動員  
6A 黃洛



女子組傑出運動員  
6D 李梓蓓



# 第二十五屆全港區際小學田徑比賽

香港學界體育聯會於3月2日舉行第二十五屆全港區際小學田徑比賽，5E 黃偉德於元朗區校際田徑賽取得男乙200米冠軍，因此成為元朗區代表，參加全港區際小學田徑比賽發揮突破性表現，取得男乙組200米季軍。

## 第45屆元朗區田徑運動大會

本校共派出36名運動員於2023年2月26日參加元朗區田徑運動大會，賽事亦順利完成，同學均獲得佳績。



## 演藝天地

演藝天地的表演時間為逢星期五第一及第三個小息。表演節目多元化，包括唱歌、樂器演奏、舞蹈等。期望透過演出，培養學生的自信心。欣賞演藝表演的同學看得津津有味，整個校園洋溢着藝術氣氛。



## 校隊訓練及比賽花絮

本校重視學生的身心發展，在體育科的課堂除了會有簡單的理論課，亦會安排多元化的訓練及活動，讓學生有機會接觸不同類型的訓練及提升他們的體適能。課堂以外更安排不同的活動，包括友校接力賽、球類訓練、田徑訓練及體適能訓練等，希望能充分發揮學生的潛能。

### 學界羽毛球比賽



### 羽毛球校隊訓練：



### 足球校隊訓練：





# 中華文化日

本校舉辦「中華文化日」，透過體驗古代的民間遊戲，讓學生了解古時小朋友們閒暇的娛樂方式。當天活動加入了不少讓學生親身體驗和實踐的環節，讓他們充分感受到中國人傳統智慧的奧妙。當中國寶級的川劇變臉表演，師生們看得嘆為觀止；中樂奏出天籟之音，讓人陶醉其中，一動一靜，學生無不感嘆中國傳統的藝術文化博大精深。



我們的



投有難我



戲製作太好了



的？



小女也來問題



我也來學一學



藝術太神奇了



上華美人。成為古



我來為色彩



開精美子來比美

## 「明日棟樑：青少年國史教育計劃」公眾推廣匯展

本校參與了國史教育中心主辦「明日棟樑：青少年國史教育計劃」，於4月20-22日在香港故宮文化博物館進行公眾展覽。學生在活動中，從認識中國的文化遺產、傳統服飾、節日、飲食文化，以及歷史人物等不同範疇，學習中華歷史與文化，強化國民身份認同。



三人隊



我來體驗一下古法製作物



上，我是家人



大合照



美真



驗眼界的投



我圖中來演古代



## 「用三十六計看中國歷史故事」



表演太精彩了，要留心收看

本校邀請了本地劇團 7A 班戲劇組到校演出中國傳統的經典故事「三十六計」。學生觀賞期間非常投入，反應熱烈、正面，充分理解劇中「三十六計」的故事內容，並且學習到當中蘊藏的「大智慧」。



戲情推進高潮迭起



歷史故事的情節吸引



演員的演出幽默、詼諧

## 第一屆湯國華杯「踏上小康之路、尋找無價之保」 保育大賽

(高小組 - 簡報設計比賽)

本校學生透過參與上述比賽，深切了解到中國近年經濟發展迅速，同時也面對環境「沙漠化」的危機。學生在比賽的過程不斷研習，學習了不少有關國家歷史、文化、地貌、資源及保育的知識，並就環境問題提出保育建議，榮獲「高小組：優異保育隊伍」獎。



保育平面設計圖



本校參賽隊伍—防沙小先鋒



5E 吳梓謙榮獲「高小組：最佳講解員」獎



榮獲「高小組：優異保育隊伍」獎



我們正為保育計劃進行講解匯報



# 全校性藝術嘉年華：藝萃日 Arts Day

本校注重發展學生多元潛能，特別藝術潛能，透過舉辦豐富及多元化的藝術活動，增加學生接觸藝術文化的機會，擴闊文化視野。隨着疫情緩和，學校逐漸復常，本年度藝萃日於2月13日回復實體形式進行，全校師生也十分期待。當天啟動禮邀請了教育局藝術教育發展主任張詩詠女士到校擔任嘉賓，為藝萃日揭開序幕。

藝萃日活動內容相當豐富，包括表演藝術之「沙畫藝術表演」及「粵劇體驗活動」、音樂藝術之「爵士樂趣坊」及「中國樂器欣賞」、視覺藝術之「Tape Art 膠紙藝術創作」等，大家都十分投入和享受。在粵劇體驗環節，3E 黃佩霖及4A 梁恩碩同學穿着粵劇表演服裝及頭飾，化身成為花旦和小生，同學都為之驚喜！

除了藝術家到校表演，本校30多位「藝術爸媽」家長義工擔任藝術攤位主持人，與學生同創同樂，以藝術促進家校合作的良好關係。



掃描 QR Code 瀏覽  
傳媒報導「藝萃」



藝術攤位活動多采！



感受爵士樂的節奏



體驗另類的藝術活動—沙畫創作



我們正創作小手工



看看我們的作品，多有創意！





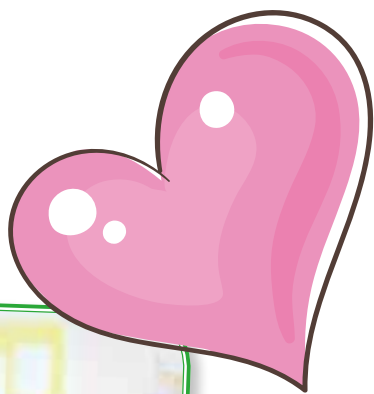
平凡的小衣夾，也能砌出大創意呢！



悅耳的中國音樂欣賞



我們都很享受藝術創作



惠校同學化身成粵劇表演者



我們的拓畫作品

四年級的膠紙帶藝術創作





# 第三十四屆陸運會

三年疫情停辦的陸運會於3月21日如期舉行，並在一片熱烈的掌聲中圓滿結束。

惠校鼓勵同學們參與陸運會的各項比賽，以激發他們的體育潛能。當天的班際接力賽、親子接力賽及幼稚園邀請賽更為熱鬧的陸運會錦上添花，全校上下一心，師生同樂！

另外，陸運會當天邀請了港協暨奧委會運動員委員會委員李振豪先生作為主禮嘉賓，跟同學分享運動心路歷程，勉勵同學要不畏艱辛，為理想奮鬥。

老師、家長以及同學們揮灑的汗水與歡呼聲，為大家留下了美好的回憶。



主禮嘉賓——李振豪先生



今次仲唔喺我冠軍！



我已經預備好了！



騰空一跳，像飛起來了！



放心！交給我吧！



有姿勢又有實際！



校園小记者訪問女子組60米冠軍



運動員代表的整齊隊形令人眼前一亮

## 聖誕聯歡會

本年度的聖誕聯歡會於十二月二十一日舉行，慶祝節目相當豐富。

### 禮堂活動

同學們參與了小遊戲及大合唱的環節，共同感受歡樂的聖誕氣氛。最後更有聖誕大抽獎，得獎的幸運兒欣喜若狂，事後更與嘉賓合照，為這個聖誕節留下歡樂的倩影。



不知道我們能不能勝出



弦樂隊彈奏悅耳的聖誕歌曲！



我愛惠州學校！



合唱團同學為我們唱聖誕歌，很動聽！



我們最幸運，抽到了鄭校長的聖誕禮物！



聖誕老人也來到我們惠州學校！

### 課室活動

舉行聯歡會時，鄭校長、陳副校長更到各班探望大家，同學們爭相拍照留念，大家的臉上都露出了幸福的笑容。



遊戲環節又緊張，又刺激！



我們的班別在「聖誕課室佈置比賽」中獲獎了

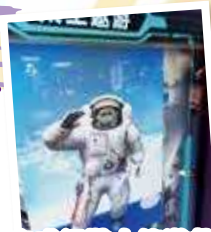


家教會也為我們送上禮物和祝福，多謝你們！



# 「創科博覽 2022」

「創科博覽 2022」除了展示國家「十三五」科技創新成就，還因應香港特區成立 25 周年，回顧香港科研成果，讓香港市民認知科學，藉此點亮港人心中對創科的嚮往之光，引領港青對未來的追尋之旅，更彰顯香港成為國際創科中心的信心與實力。



完成組裝火箭遊戲後，可獲得自己做太空人的照片，真帥！



即場的科學講座「乾冰蘑菇雲」



完成組裝火箭遊戲後，可獲得自己做太空人的照片，真帥！



一起走進時光隧道一睹祖國的偉大科技發展



參觀模擬衛星



向導賞月發問



創科博覽有不同的展廳參觀



中國高速磁浮列車的座椅舒適，最高時速超過 600 公里/小時



模擬一起到機場



再創深潛紀錄的「奮鬥者」號全海深載人潛水器的模擬駕駛艙



中國鐵建



即場的科學講座「乾冰蘑菇雲」

## 香港故宮文化博物館

香港故宮文化博物館展示九百多件來自故宮博物院的珍貴文物，不少都是首次於香港公開展出。當中部分藏品更是從未對外公開展出。3 月期間，全級三年級的學生於班主任的帶領下到香港故宮文化博物館參觀，認識中華文化的藝術展品，包括有：瓷器、漢服、飾品及書畫作品，提升學生對中國文化的認識，欣賞中國藝術之美。



文物修復班



樂器



電子寫毛筆的不同感受



文物修復班



陶瓷器皿



屏風



山水畫

我們在故宮文物博物館留下美好回憶

## 香港文化博物館 敦煌千載情緣的故事——藝術展覽



壁畫



模擬立體壁畫



佛教故事中的「孝」



宗喀巴銅像



壁畫

全級小四學生與帶隊老師合照留念



# 惠校旅行日

2023年4月27日是惠校旅行的大日子。天公造美，當天天朗氣清，同學、家長和老師們都懷着興奮的心情出發到旅行地點，展開一次愉快的旅程。

一至二年級同學前往保良局賽馬會大棠渡假村，三至六年級同學前往展能運動村，各營地的康樂設施非常完善，有箭藝、運動攀登、兒童繩網、球類及棋藝活動……到了合集時間，各人仍意猶未盡，流連忘返。

這天，師生及家長都盡興而歸，離開時大家都依依不捨，更期待明年的旅行日呢！



兒童歷奇，好刺激呀！



全神貫注，蓄勢待發！



我們真合拍！



我最鍾意踢足球！



畢業班閃避球賽冠軍—6C



旅行真的很開心！

## 家教會親子旅行

家教會於23年3月11日舉辦【香港故宮文化博物館、沙頭角農莊、DIY茶糰、客家盆菜親子開心一天遊】，共有228位家長及教師參與。

一年一度的親子旅行，讓家長、學生、老師結伴同遊，促進家校關係。

當天晴空萬里，是出遊的好日子。我們先參觀香港故宮文化博物館，令各位參加者大開眼界，加深對我國歷史和文物的認識。之後到訪沙頭角農莊，觀賞動物，參與機動遊戲及親親大自然，令家長和小朋友都樂而忘返。親手DIY茶糰對家長和學生都是新鮮的體驗，大家品嚐過客家盆菜後大家都讚不絕口。最後，席間有緊張刺激的抽獎環節，大家在歡笑聲中度過了愉快的一天。



我們出發啦！



參觀故宮博物院讓我們長知識了！



品嚐自製茶糰特別滋味



我們中獎了！

## 人氣手工雪花酥家長工作坊

家教會於2022年12月19日舉行「人氣手工雪花酥家長工作坊」，由家教會主席李丹霞女士擔任導師。30位家長一起製作手工雪花酥，試食後家長們都稱甜度適中，很合口味。

同日，家教會亦將手工雪花酥送予惠校學生及教師作聖誕小吃，送上甜蜜的祝福。

導師的示範製作步驟



感謝家教會主席擔任導師



謝謝家長們送上的美味聖誕禮物—雪花酥



鄭校長代表學校接受家教會送贈的雪花酥



# 2022-2023 上學期學業成績

本學年上學期各學業成績獎項有結果了！讓我們在這裏表揚一下獲獎的同學。首先是考獲全級首三名的同學，他們肯定下了不少苦工，才能考獲如此佳績，值得嘉許！

## 全級一、二、三名

一年級：	一年級上學期不排名次				
二年級：	第一名：2B 曾焯楠	第二名：2A 陳非凡	第三名：2B 黃允皓		
三年級：	第一名：3E 陳倩凝	第二名：3D 馮琪琪	第三名：3E 鍾家棟		
四年級：	第一名：4D 楊卓翹	第二名：4D 劉嘉宜	第三名：4A 黎子樂		
五年級：	第一名：5D 林芷攸	第二名：5D 廖玗勳	第三名：5D 張庭軒		
六年級：	第一名：6D 陳僑宇	第二名：6A 梁雅舒	第三名：6D 張皓雯		

接下來是主科第一名，獲獎同學都是各學科的“小專家”呢！

### 中文學科獎

2A 陳非凡	2B 曾焯楠	3E 陳倩凝	4D 劉嘉宜	5D 廖玗勳	6A 梁雅舒
--------	--------	--------	--------	--------	--------

### 英文學科獎

2A 陳非凡	2B 曾焯楠	3E 陳倩凝	4E 林文迪	4E 林迪娜	5E 麥漢朗
6A 梁雅舒					

### 數學學科獎

2B 曾焯楠	3D 馮琪琪	4A 黎子樂	5D 陳苡朗	5D 林芷攸	5D 藍天泓
6D 陳僑宇					

### 常識學科獎

2B 曾焯楠	3E 鍾家棟	4D 楊卓翹	5D 廖玗勳	6A 王栢勤	
--------	--------	--------	--------	--------	--

最後是操行獎的得主，能獲得操行獎的同學，都是老師一致認為是班中品行最好的同學，大家要多多向他們學習啊！

### 操行獎

一年級：	1A 皇家榆	1B 謝馨漩	1C 羅曉妍	1D 羅湘瀟	
二年級：	2A 梁梓晴	2B 陳正皓	2C 駱浩庭	2D 潘靖瑜	
三年級：	3A 楊和俊	3B 黃昕皓	3C 盧曉恩	3D 馮琪琪	3E 張靜怡
四年級：	4A 嚴柏	4B 盧君澤	4C 黃晉加	4D 盧可盈	4E 李錫淇
五年級：	5A 陳玥兒	5B 蔡卓賢	5C 黃洛天	5D 嚴柏晴	5E 麥漢朗
六年級：	6A 洪晞瑤	6B 潘思加	6C 楊沁怡	6D 李梓蓓	

## 元朗朗屏邨惠州學校

## 2022-2023年度「校外比賽」得獎項目（節錄）

比賽項目	獎項	獲獎學生
第 74 屆香港學校朗誦節	粵語獨誦	亞軍 4E 黎思妍
		季軍 2C 姚穎童
	英語獨誦	亞軍 5E 麥漢朗
		季軍 4E 王媛綺
全港兒童普通話朗誦及講故事比賽	普通話獨誦	亞軍 6D 張皓雯
		共獲 3 亞、2 季、92 優良、20 良好
	銀獎	1A 黃靖喬 2A 陳非凡 4A 蔡易達 5A 劉穎兒 5D 林芷攸 5D 詹汶洛 5E 張昊哲 6D 魯嘉慧 6D 馬卓謙 6D 張皓雯
		共獲 10 銀、9 銅
香港青少年英文朗誦比賽	金獎、優異獎	2C 姚穎童
		2A 陳非凡 2B 曾焯楠 2B 李紫甜 2D 袁愷琳 3A 許詠茵 3A 周嘉慧 3B 朱芷敏 3D 蔡可琪 4A 蔡易達 4B 梁大山 4D 賴佩琳 4D 吳梓鳴 4D 陳逸朗 4D 張汶殷 4E 王媛綺 5A 陳玥兒 5A 馮樂兒 5B 潘在嵐 5D 林芷攸 5D 張承勇 5D 陳佑霖 5E 麥漢朗 6A 楊卓翹 6D 李鳴璋 6D 李梓蓓 6D 馬卓謙 6D 戴睿希
	銀獎	共獲 1 金、27 銀、19 銅（初賽）；1 優異獎（決賽）
香港國際青少年朗誦及故事演講大賽	粵語	冠軍 1B 周承沛
		季軍 2C 賴悅朗 2D 廖玗勳 4B 敖彥楨 6A 黎子棟
		金獎 4C 謝芷琳 4D 賴佩琳 4D 黃浩庭 4D 張汶殷 4E 黎思妍
		亞軍 6C 伊娃娜 6D 李鳴璋
	英語	季軍 3B 朱芷敏 4D 張汶殷 5E 麥漢朗 6D 文
		金獎 1A 黃靖喬 3A 周嘉慧 4D 陳逸朗 6A 楊婉婷
		冠軍 5D 林芷攸 6D 馬卓謙
		亞軍 5D 詹汶洛
	普通話	季軍 4A 蔡易達 5A 劉穎兒 5E 張昊哲
		金獎 1A 黃靖喬 6D 魯嘉慧 6D 張皓雯
		共獲 3 冠、3 亞、11 季、12 金

音樂藝術	第 75 屆香港學校音樂節	季軍 3E 周子晴
		2A 黃允皓 2C 駱浩庭
		銀獎 3A 林 晴 3A 林 昕 3E 林芷瑤 4A 曾佩雅 5E 溫樂情 5E 張昊哲
		銅獎 3A 邢藝鑫 6D 陳僑宇
		銀獎 6D 魯嘉慧
	高音直笛獨奏	銅獎 5A 賴亭鈞
		共獲 1 季、9 銀、3 銅
	小提琴獨奏	金獎、優異 3A 李康盈
		銀獎 2A 董家臻 2C 姚穎童 4B 鄧永祥 6A 洪晞瑤
	全港兒童歌唱大賽	銅獎 6A 陳穎洛
		3A 林 晴 3A 林 昕 3E 李蘊芝
戲劇藝術	全港教室鋼琴比賽	金獎 3A 林 晴 3A 林 昕 3E 李蘊芝
		國際青年表演藝術節 第三名、優異獎 4A 曾佩雅 2C 駱浩庭
	聯校音樂大賽	第五名、優異獎 1D 謝喬雅 5E 張昊哲
		金獎 3A 林 晴 3A 林 昕 2C 駱浩庭
	香港青少年鋼琴大賽	銀獎 3A 林 晴 3A 林 昕 2C 駱浩庭
	傑出合作獎	4D 賴佩琳 4E 胡文奕 4E 黎思妍 4E 胡芷瑜 5D 詹汶洛 5E 吳梓謙 5E 張昊哲 6D 馬卓謙
	元朗區健康人生繪畫比賽	優異獎 2C 鍾栢文 2A 蔡康樂 6A 梁雅舒 6B 劉準希
		香港花卉展覽賽馬會學童繪畫比賽 優異獎 6A 黃 洛 6D 陳靖寧
視覺藝術	【認識祖國·認識香港】填色比賽	優異獎 3E 張靜怡



舞蹈藝術	香港青少年及幼兒藝術節	街舞	個人金獎	3A 周嘉慧
		街舞	團體銀獎	3A 周嘉慧 3C 張凱澄 3C 威靄然 3E 洪唏楠 3E 郭芯妍 3E 黃嫻霖 4B 威雅然 4D 文子喬 4E 何煜軒 4E 王媛綺 6A 洪唏瑤
			團體銀獎	1B 張綺蕎 1B 謝馨漩 1C 王思雯 1D 謝喬菲 2A 洪筱妍 2A 梁梓晴 2A 李昀羲 2B 李紫甜 2C 何奕君 2C 姚穎童 2C 卓靖雯 2D 劉凱晴 2D 潘靖瑜 2D 邱翠儀 2D 袁愷林 3A 周嘉慧 3B 吳宇菲 3C 威靄然
	全港專業舞蹈大賽	中國舞	團體銀獎	3C 張凱澄 3C 威靄然 3E 郭芯妍 3E 黃嫻霖 3E 洪唏楠
			銀獎	3A 周嘉慧
舞動元朗	元全一叮才藝大賽		銅獎	2D 許澍澄 3A 周嘉慧
			亞軍	2D 許澍澄 3A 周嘉慧
元全一叮才藝大賽			優異獎	5E 李紫盈 5E 麥漢朗
			優異獎	5E 李紫盈 5E 麥漢朗

中文科	聰穎全港大作家創作比賽	一等獎	3E 陳倩凝
		優異獎	2A 彭一恒
		優異獎	4A 蔡易達
	全港學界書法公開賽	優異獎	4A 蔡易達
		優異獎	4A 蔡易達
	新界西北區毛筆書法比賽	佳作獎	4A 蔡易達
		佳作獎	4A 蔡易達
	中華翰墨情佛港澳臺僑中小學生書法比賽	優異獎	4A 蔡易達
		季軍	5D 劉穎霖 5D 黃柏熹
	國學盃《論語》毛筆書法比賽	特等獎	5D 廖珏勛 5E 黃偉德 5E 張昊哲 6D 李鳴璋 6D 梁珩悅
		特等獎	5D 廖珏勛 5E 黃偉德 5E 張昊哲 6D 李鳴璋 6D 梁珩悅
侯寶垣盃小學校際中文作文比賽		共獲 2 季、5 特等、5 優異、3 良好	
		最佳辯論員	5E 吳梓謙
		優異保育隊伍	5E 吳梓謙 5E 黃偉德 5E 何達朗 5E 韋湛僊 5E 張昊哲
湯國華杯「踏上小康之路、尋找無價之寶」保育大賽		最佳辯論員	5E 吳梓謙
		優異保育隊伍	5E 吳梓謙 5E 黃偉德 5E 何達朗 5E 韋湛僊 5E 張昊哲
		優異保育隊伍	5E 吳梓謙 5E 黃偉德 5E 何達朗 5E 韋湛僊 5E 張昊哲

數學科	亞洲國際數學奧林匹克公開賽總決賽	金獎	6D 陳偉宇
		銅獎	6D 李鳴璋
	香港小學數學奧林匹克比賽	銀獎	6D 陳偉宇
		銀獎	6D 陳偉宇
	華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽全國總決賽	一等獎	6D 陳偉宇
		初賽	金獎 3A 林 昕 6D 陳偉宇
	TIMO 泰國國際數學競賽（香港賽區）	晉級賽	銀獎 3A 林 昕
		選拔賽	一等獎 3A 林 晴 3A 林 昕 6D 陳偉宇
	粵港澳大灣區數學競賽（香港賽區）	二等獎	1B 周承湜 4D 張汶殷 4D 徐嘉佑
		三等獎	3D 吳焯翹 5D 黃柏熹
Rummikub- 魔力橋數學棋小學邀請賽		金獎	6D 郭詩榆
		優異	5E 樂情 6D 郭詩榆 6D 吳泳瑤 6D 黃沛瑩
	全港 Rummikub 聯校小學邀請賽	銅獎	6D 郭詩榆
		優秀獎	5D 杜浩林 6D 朱振維
	「合 24」小學賽	優良	5D 林芷攸 6D 郭祐彥 6D 吳聖越
		優良	5D 林芷攸 6D 郭祐彥 6D 吳聖越
	全港小學數學比賽（元朗區）	優良	5D 林芷攸 6D 郭祐彥 6D 吳聖越
		優良	5D 林芷攸 6D 郭祐彥 6D 吳聖越
		優良	5D 林芷攸 6D 郭祐彥 6D 吳聖越
		優良	5D 林芷攸 6D 郭祐彥 6D 吳聖越

英文科	Inter-Sch Scrabble Championship	最具價值隊員	6D 吳聖越
		銀獎	5E 麥漢朗 6A 朱啟軒 6D 陳靖寧
	加拿大英文寫作大賽「雅卓盃」初賽	銅獎	5D 黃柏熹 5D 張承勇 5D 陳玟朗 6A 彭瀾鏡 6D 戴睿希
		銅獎	5D 黃柏熹 5D 張承勇 5D 陳玟朗 6A 彭瀾鏡 6D 戴睿希
	加拿大英文寫作大賽「雅卓盃」決賽	金獎	6D 陳靖寧
		銅獎	5D 黃柏熹 5D 張承勇 5E 麥漢朗 6A 彭瀾鏡 6D 戴睿希
	東華三院盧幹庭紀念中學講故事比賽	亞軍	5D 林芷攸
		優異	5E 麥漢朗
	新界西區「兩文三語」挑戰賽	季軍	6D 張皓雯
		優異獎	6D 陳靖寧

體育科	元朗區小學校際田徑比賽	男乙 200 米賽跑	冠軍	5E 黃偉德
		男丙 60 米賽跑	季軍	3D 丁 乙
		女甲推鉛球	第八名	6A 陳穎洛
		女甲 60 米賽跑	第八名	6D 陳楚妍
		女丙 60 米賽跑	第八名	4C 謝芷琳
		男子乙組團體	第八名	4C 呂承臻 5A 皇曉朗 5A 招尚緯 5E 羅昊璋 5E 黃偉德
		男子丙組團體	第八名	3D 丁 乙 4C 陳奕風 4A 郭奕亨
		200 米賽跑	亞軍	5E 黃偉德
	元朗區田徑運動大會	4x100 米賽跑	亞軍	3D 丁 乙 3E 黃俊堯 4A 郭奕亨 4C 陳奕風
		100 米賽跑	季軍	3D 丁 乙 6D 李梓蓓
		60 米賽跑	第四名	4A 郭奕亨 5E 黃偉德
		60 米賽跑	亞軍	6D 李梓蓓
		60 米賽跑	季軍	4A 郭奕亨
		60 米賽跑	第四名	3D 蔡可琪 3D 丁 乙 6A 陳卓譽
		跳高	季軍	5E 溫樂情
		跳高	季軍	5E 黃偉德
	全港小學區際田徑比賽	男子乙組 200 米	季軍	5E 黃偉德
		女子組	冠軍	5A 賴亭嫻 5C 賴穎嘉 6A 陳穎洛 6A 梁雅舒 6A 黃晉悠 6A 黃 洛 6B 吳詠欣 6B 譚欣怡 6C 陳嘉希 6D 陳靖寧 6D 陳楚妍 6D 李梓蓓 6D 魯嘉慧 6D 張皓雯
	元朗區小學校際排球比賽	男子組	殿軍	4A 郭奕亨 4D 劉皓霖 4D 吳國強 4D 湯凱祥 4D 吳梓鳴 4E 林文迪 5A 陳政皓 5D 詹汶洛 5D 張承勇 5E 何達朗 6B 梁浚庭 6C 陳逸朗 6D 吳聖越 6D 杜子駿 6D 郭祐彥
		最有價值運動員		6A 黃 洛 6D 李梓蓓 6D 郭祐彥
	金巴崙長老會耀道中學小學排球邀請賽	亞軍		女子排球隊
		最有價值運動員		6D 張皓雯
		亞軍		女子排球隊
		優異		男子排球隊
	循道中學新春排球挑戰賽	亞軍		女子排球隊
	黃福鑾校慶盃排球邀請賽	金盃組 - 亞軍		男子排球隊
	圓玄二中小學排球邀請賽	季軍		女子排球隊
	聖芳濟各書院小學排球邀請賽	季軍		女子排球隊
	李琳明 SuperCup 比賽	排球	冠軍	女子排球隊
			亞軍	男子排球隊
		羽毛球	冠軍	5C 江柏熙
			季軍	5E 張昊哲
	「龍騰盃」兒童普及體操分齡賽		殿軍	6A 陳瑩祐
		籃球	亞軍	4A 蔡易達 5B 翁柏霖 5C 黃正嘉 6A 陳卓譽 6A 王 愷 6C 陳卓鴻
		跳墊	季軍	4B 張子恒
		跳墊 - 個人全能	殿軍	4B 張子恒
		女子團體	季軍	5A 馮樂兒 4A 嚴柏 5A 陳玥兒 4D 高梓柔 4E 劉芷軒 5E 陳詠琳 5E 樂情
			殿軍	3E 張靜怡 3B 岑曉薇 3A 許詠茵 4A 莫雅然
	中西區分齡羽毛球比賽	冠軍		5C 江柏熙
	全港學界精英羽毛球比賽	第六名		5C 江柏熙
	全港學界武術錦標賽	南拳冠軍		
		刀術亞軍		5E 麥漢朗
	伯特利中學四人足球比賽	銀盃冠軍	5A 鍾天宇 5D 何浩軒 6B 梁浚庭 6C 陳銘鋒 6C 劉肇鋒	
	全港小學區際足球比賽	季軍	6C 陳逸朗（區隊隊員）	
	新界獅子會盃三人籃球賽	殿軍	6A 陳卓譽 6A 王 愷 6C 陳卓鴻 6C 陳逸朗 6C 高嘉誠	
	屈臣氏集團香港學生運動員獎	獲獎	6D 李梓蓓	
	元朗商會中學友校接力賽 4x100 米	亞軍	4C 呂承臻 5E 黃偉德 6A 陳卓譽 6A 陳瑩祐	